

15 RED FLAGS FEMENINAS QUE DEBES EVITAR A TODA COSTA

Maricel Troitiño
Carlos López

www.borntobemen.com

CARTA DE LA AUTORA



Querido amigo:

No sabes cuanto me alegra que estés leyendo estas líneas. Mi nombre es Maricel. Posiblemente me conozcas de mi canal de YouTube o de otras redes sociales. Nací en la Habana, Cuba. Cuando era una niña, mi familia y yo nos mudamos a España donde viví hasta los 10 años. Después nos mudamos a los Estados Unidos. Concretamente a Miami, donde he vivido la mayor parte de mi vida.

Durante mi vida de estudiante en Nueva York, rodeada y absorbida por una cultura woke que lo impregnaba todo, fue ahí donde mi cerebro hizo click, y me di cuenta que esa cultura estaba haciendo mucho daño a la sociedad en general y a los hombres en particular. Fue por aquella época, en 2018 donde descubrí autores pioneros de la manosfera norteamericana y la filosofía redpill como son Rollo Tomassi, Richard Cooper, Andrew Tate entre otros.

Comencé mi canal de YouTube en 2020, durante la pandemia. Mi preocupación por la pérdida de derechos del hombre y el deterioro de las relaciones entre hombres y mujeres fruto de una sociedad occidental decadente, me animó a dar un paso al frente y alzar la voz.

Años más tarde y tras mucho estudio del tema decidí dar un giro a mi canal de YouTube, que por aquel entonces se dedicaba al mundo de las fragancias. Decidí dar un paso al frente y salir, como mujer, en defensa y apoyo de los valores de la masculinidad para dedicarme al estudio y divulgación del mundo Red Pill o Píldora Roja y de una masculinidad positiva.

Mi intención es ofrecer un punto de vista femenino a la defensa y los valores de esta filosofía junto con los hombres que también componen el proyecto Born To Be Men.

Born To Be Men nace como plataforma en idioma español de estudio, divulgación y defensa de los valores de la masculinidad tan denostados en nuestras sociedades actuales. Y su filosofía pretende tender puentes entre los dos sexos para que hombres y mujeres caminen de la mano hacia un mundo mejor.

Para comenzar este camino, quería regalarte este pequeño libro: “15 RED FLAGS FEMENINAS QUE DEBES EVITAR A TODA COSTA”, escrito por mi misma.

Hoy más que nunca, por un marco legal que pretende someter a los hombres y ponerlos en la diana, creo que es más importante que nunca que te protejas. Es de vital importancia que alejes de tu vida todas las relaciones que puedan ser una potencial amenaza para tí en este mundo que vivimos que te es tan hostil.

Como sabes, en mi canal no promovemos el odio a las mujeres. Buscamos una masculinidad positiva que sea consciente de la naturaleza femenina para que cada uno individualmente pueda tomar las mejores decisiones posibles para sí mismo. Creemos que tanto hombres como mujeres debemos caminar de la mano, con amor y respeto para construir una sociedad mejor.

Por eso quería que este fuera mi primer regalo para tí. Este ebook quiere ser una guía con la cual puedas conocer lo que considero las red flags más importantes en mujeres. Para que, llegado el momento, puedas identificar y filtrar las mujeres que incluyes en tu vida..

Espero que lo disfrutes y sobre todo que te sea útil.

Maricel

PROLOGO DE UN HOMBRE MODERNO

A mis 32 años, soltero y acabando de salir de una relación tormentosa, descubrí a Maricel y la comunidad redpill, o píldora roja en español. Algunos pensaréis que quizás es un poco tarde. Pero yo pienso que más vale tarde que nunca.

En mi país, España, la legislación está tomando un cariz sumamente peligroso para el hombre. Soy consciente que en la mayoría de países hispanohablantes la cosa no es muy diferente. Son ya incontables las historias de terror que he tenido que escuchar de amigos y allegados. Hombres arruinados por un marco legal que les deja desamparados y a merced de sus exparejas en caso de divorcio, denuncias, etc.

Escuché por primera vez en mi vida a Maricel hablar sobre lo que ella llama "El Cambio de Orden Sexual". Lo define como "la vuelta a la tortilla del poder en las relaciones sexuales humanas". Dice que venimos históricamente de una dominancia masculina y estamos viviendo un cambio histórico en el paradigma de las relaciones donde, en lugar de buscar la igualdad de los dos sexos, se está colocando a la mujer por encima del hombre.

Eso me hace preguntarme algo: Si la hipergamia femenina era en cierto modo un mecanismo de defensa de la mujer por cargar con los riesgos del embarazo y de quedar desprotegida en caso de no elegir bien el hombre. ¿No tiene sentido que hoy hagamos nosotros lo mismo? ¿No tiene sentido que si hoy en día, es el hombre el que carga con más riesgos en una relación, por un marco legal que nos desproteje, no seamos nosotros mucho más selectivos a la hora de elegir qué mujer metemos en nuestras vidas?

Y de esto va este e-book. Maricel nos brinda una inestimable ayuda identificando red flags femeninas que, de ignorarlas al meternos en una relación, podrían potencialmente arruinar nuestras vidas.

Si hubiera tenido este conocimiento 15 años atrás, cuando salía a comerme el mundo, seguramente me hubiera ahorrado más de un disgusto. Ojalá este e-book llegue a muchos hombres, y entiendan que lo más inteligente hoy en día es ser más selectivos que nunca con quien decidimos relacionarnos y con quien incluímos en nuestras vidas.

Un abrazo a todos.

Carlos

15 RED FLAGS FEMENINAS QUE DEBES EVITAR A TODA COSTA

A lo largo de mi vida, he conocido muchísimos hombres que han sufrido por simplemente ignorar estas red flags. Es por ello, que quiero poner este conocimiento en tus manos para que las decisiones que tomes en tu vida con respecto a las mujeres no te traigan todo el sufrimiento que he llegado a conocer.

Puedes mantener una relación con alguna mujer que presente alguna de estas red flags. Nadie te lo va a impedir, y realmente no tiene por qué salir mal. Sin embargo, creo que muchos patrones de conducta que se repiten y que tantas veces he visto, hacen que el riesgo que tomas al ignorar estas red flags es simplemente mucho mayor que el beneficio que puedes llegar a obtener. Hay muchas mujeres ahí fuera que sin presentar estas red flags, pueden hacer que tu vida no sea un infierno del que no puedas salir.

Seguramente tú también habrás aprendido de tu propia experiencia y de la experiencia de otros hombres, que ignorar ciertas red flags puede traer consecuencias irreversibles y que ciertas mujeres pueden arruinar tu vida. Es por eso que creo que es tan importante aprender a identificarlas. Aunque en este ebook os presente las 15 que yo considero las más importantes, hay muchas más. Es importante que siempre estés alerta ante comportamientos tóxicos que puedan llegar a perjudicarte.

Pasar por alto red flags es una condición de hombre beta. Un hombre que persigue la mejor versión de si mismo no permitirá nunca incluir en su vida una mujer que le roba su energía o que es capaz de entorpecer su camino a la cima. Hay muchas mujeres ahí fuera que pueden añadir valor a tu vida y que pueden ser un complemento a tu vida.

Si estás leyendo esto y eres una mujer, e identificas en tu personalidad alguna de estas red flags, no te lo tomes como algo personal o te cabrees conmigo por decirle esto a los hombres. Ellos, igual que nosotras, merecen la mejor vida posible. Todos debemos mejorar en lo personal y buscar ser la mejor versión de nosotros mismos. Si has identificado alguna red flag en tu personalidad, usa esta información para trabajar en ella. Toma conciencia sobre ello, trabaja en ti misma y busca derribar esas red flags. Ese trabajo personal hará que tus relaciones con los hombres sean experiencias mucho más positivas y enriquecedoras.

Red flag 1 - Crecer sin figura paterna

Si una mujer no tiene una buena relación con su padre, o incluso si tiene una relación complicada con él, es probable que tenga esta redflag. Crecer sin figura paterna puede derivarse de distintos escenarios: ausencia paterna por defunción o abandono; una mala relación entre su padre y madre; o simplemente que su padre estuvo presente físicamente pero no emocionalmente o fue simplemente un pésimo padre.

En cualquier caso, cualquier mujer que no haya tenido una buena y sana relación con una figura paterna sólida y fuerte rara vez será capaz de valorar a un hombre con esas mismas características. Quizás su padre falleció o las abandonó, pero su abuelo u otra figura paterna estuvo en su niñez. Son raras excepciones, pero es importante identificarlas. Lo importante es saber si esa niña tuvo una figura paterna a su lado cuando más lo necesitaba, en su niñez y adolescencia

Una figura paterna es imprescindible en el periodo de crecimiento de una niña. La perspectiva del mundo que le ofrece un padre es una pieza fundamental en su desarrollo vital. Esta relación paternofilial determinará como verá esa niña el mundo cuando sea adulta y en particular como verá a los hombres.

Piénsalo—si no valora a su padre (por la razón que sea), ¿qué te hace pensar que te valorará a ti? Es fácil caer en la trampa de pensar que tú la puedes rescatar—que tú puedes ser la figura paterna y dirigente en su vida. Es una trampa en la que he visto caer muchos hombres. Rara vez, por no decir nunca, merecen la pena, ya que tu actitud protectora y compasiva no se valorará por su parte.

Una buena manera de identificar su relación con su padre es simplemente preguntándole. Le puedes preguntar directamente sobre su niñez, su relación con sus padres, si siguen juntos, etc. La mayoría de las veces ella compartirá su historia. Si ha tenido una buena relación con su padre te dirá cosas como: “tuve una infancia feliz”, “nunca me faltó de nada”, “tengo la suerte de tener unos padre maravillosos”, “en mi familia somos muy familiares, estamos muy unidos”. Si no lo hace, puedes intentar llegar al fondo del asunto y preguntarle por sus padres directamente. Cuando hable de su padre pon atención a expresiones como “no me hablo mucho con mi padre”, “nunca hemos tenido la mejor relación”, “mi madre es la que ha llevado todo el peso de mi crianza”, o frases que te hagan pensar que no ha tenido una buena relación con su progenitor masculino.

Una mujer con problemas paternofiliales puede desatar en ti tus instintos

más primitivos y masculinos de proteger y proveer, o incluso de salvar. Sin embargo, aunque sea desafortunado, los lentes con los que ella ve a los hombres casi siempre ya están irremediablemente comprometidos. Hogares que consisten solamente de una madre, sobre todo de una madre feminista, inevitablemente resultan en que la hija vea a los hombres como seres privilegiados y desde un punto de vista resentido y victimista.

Es propio de la naturaleza humana gravitar hacia lo que nos resulta familiar. Así que es muy común que mujeres que hayan crecido en este tipo de ambientes terminen replicando las acciones de sus madres—muchas veces convirtiéndose ellas mismas en madres solteras que resienten a los hombres. Este tipo de mujeres no toman responsabilidad por sus acciones, así que es importante mantenerse alerta y alejarse de ellas.

Red flag 2 - Con prisas por ser madres

A las mujeres modernas, les han incitado a priorizar sus carreras por encima de ser madres. Y muchas, llegan a edades por encima de los 35 años y no han tenido hijos. Sin embargo, la biología es muy tozuda, y su instinto les lleva a intentar no desaprovechar sus últimas oportunidades para ser madres. Al contrario de los hombres, que pueden tener hijos toda su vida, para las mujeres, las posibilidades de tener hijos a partir de los 30 empiezan a decrecer rápidamente.

Por lo tanto, algunas mujeres, entre más se alejan de sus años fértiles, más desesperadas se vuelven por tener hijos. Si tienes más de 30 años y estás de vuelta en el mercado sexual, debes poner especial atención a esta red flag.

Algunas de ellas se vuelven tan desesperadas que se aseguran de que estés dispuesto a tener hijos antes siquiera de tener un encuentro contigo. No tienen tiempo que perder.

Algunas empiezan a simplemente priorizar encontrar a cualquier hombre que se quiera casar y tener hijos con ellas, sin tomar en cuenta la compatibilidad que puedan tener con él. Buscan simplemente a cualquier hombre beta que se cruce en su camino con estabilidad financiera y genes decentes para formar una familia lo antes posible.

Este tipo de mujeres, al priorizar su urgencia por la maternidad sobre la compatibilidad con el padre, posiblemente sean muy dulces y buenas parejas en un principio. Pero créanme, conozco por desgracia muchos casos, en el momento en el que esa mujer se convierte en madre, su comportamiento

con el padre de sus hijos cambia radicalmente. La dulzura del principio de la relación se desvanece, y ella empieza a verte como realmente te hubiera visto de no ser por su urgencia biológica. Estos hombres pasan a ser carne de pensión de manutención por los siguientes 18 años.

Rara vez estas mujeres buscan ser un complemento en tu vida o traerte valor—más bien buscan que seas lo suficientemente ingenuo para hacerlas a ellas el foco de tu vida, ignorando las malas decisiones que les trajeron a este punto para empezar.

Deberías descartar cualquier mujer que intente meterte prisas por tener hijos o parezca desesperada con ese tema. Deberías tener siempre un periodo de gracia de al menos uno o dos años de relación antes de ni siquiera contemplar tener hijos con ninguna mujer. No consientas que los problemas de una mujer por no haber sido madre a tiempo se conviertan también en tus problemas.

Red flag 3 - Feministas

Feministas. Un clásico en mi canal. El feminismo moderno es una máquina insaciable de lavar cerebros de hombres y mujeres. Especialmente mujeres. En occidente encontrarán que la mayoría de mujeres se declaran feministas.

El adoctrinamiento que tienen estas mujeres, les hace creer que son víctimas de un sistema patriarcal en el que el hombre las oprime solo por el hecho de ser mujeres. Por suerte y por desgracia, identificar a este tipo de mujeres es relativamente sencillo. Su grado de adscripción a la secta feminista se puede determinar en base a varias características.

Dejan de vestir femeninas y pasan a tener una apariencia masculina. Algunas llevan pelos de colores antinaturales y llamativos, tatuajes y piercings excesivos. Suelen descuidar su aspecto físico y su salud, y dejan de tener en cuenta su imagen o tienen sobrepeso. Muchas postearon contenido en sus redes sobre la lucha feminista o sobre lo oprimidas que están y suelen verbalizar su mentalidad de víctima con respecto a su posición en la sociedad como mujeres.

Algunas de estas mujeres es posible que tú las descartes simplemente por el hecho de que no están en forma, tienen apariencia poco femenina o descuidada y no te atraigan. Otras sin embargo, pueden presentar apariencias más femeninas pero comparten enteramente la visión de las primeras sobre lo que debe ser la masculinidad y feminidad. No debes fiarte de la apariencia. Debes únicamente guiarte por su forma de pensar.

Todas las feministas modernas son mujeres que perciben a los hombres como seres privilegiados, quienes forman parte de un patriarcado opresor. A pesar de que se ha demostrado que el país donde naces y vives—en vez de tu género o raza—es el mayor indicativo de tu nivel socioeconómico y estándar de vida, existen mujeres que se consideran víctimas. No importa en qué país residan, o en las situaciones privilegiadas en las que se hayan criado, la creencia de que por ser mujer son seres oprimidos les ha salpicado a mujeres de toda condición.

El feminismo afirma que la masculinidad es tóxica y que el hombre se debe deconstruir. Es decir, convertirse en una versión más femenina y extirparle todo rasgo de masculinidad previa.

Como podrás intuir, una mujer feminista nunca valorará tus rasgos masculinos. Es más te hará sentir mal por ellos y te echará en cara tu situación privilegiada frente a ella haciéndote pasar por sus aros psicológicos de victimización.

Las feministas modernas no buscan un mundo mejor para las mujeres. Buscan convertir a las mujeres en versiones esperpénticas de los hombres. El feminismo actualmente es tan sumamente tóxico que incita a las mujeres a odiar a los hombres a la vez que pretende que las mujeres actuen como las versiones tóxicas de hombres.

Posiblemente una feminista priorizará su carrera a ser la madre de tus hijos, y cuando quiera tener hijos contigo será a partir de los 35 y porque su reloj biológico la apremia a agotar sus últimas posibilidades. Mala decisión tener hijos en esas condiciones.

Las feministas nunca toman responsabilidad de sus actos. Ellas siempre son las víctimas de todo y siempre hay un agente externo que es el responsable de todas sus desgracias. Generalmente ese agente eres tú.

Las feministas apoyan leyes de género y de familia que castigan severamente a los hombres, a la vez que el movimiento les incita a desplumar al padre en caso de divorcio. Es decir, aprovecharse de su posición de poder en cuanto a la legislación sobre el hombre se refiere.

Después del lavado de cerebro con el empoderamiento femenino y que pueden vivir perfectamente solas y sin hombres, muchas se quedan solteras. Puedes ver mi video en YouTube “La MITAD de las MUJERES serán SOLTERAS en 2030...”

El estado les induce a prescindir de los hombres y convertirse en madres solteras. Y como veremos en el siguiente capítulo, son precisamente las madres solteras otra importante red flag a evitar.

Red flag 4 - Madres solteras

A menudo aquellas mujeres que se han convertido en madres solteras no han llegado a serlo como resultado de tomar buenas decisiones. A veces esto significa que no priorizaron controlar sus métodos anticonceptivos, pero también puede implicar que no eligieron prudentemente al padre de su hijo(s). Otras directamente motivadas por un movimiento feminista que dice que como seres empoderados no necesitan a un hombre para criar hijos. Ninguna de esos tres orígenes pone a la mujer en una buena situación.

Es importante considerar que criar a los hijos de otro hombre no te beneficia de ninguna manera. Esos niños ni llevarán tu apellido, ni tienen tu ADN, ni respetarán tu autoridad. Tendrás la responsabilidad de criarlos como si fueran tuyos, y muchas veces incluso la responsabilidad financiera de mantenerlos, pero rara vez la madre te permitirá que les pongas límites o que los disciplines.

El nivel de complejidad que una madre soltera trae a tu vida es infinitamente mayor que una mujer que no lo tiene. Habiendo tantas mujeres en el mundo disponibles ¿Por qué elegirías complejidad y riesgo frente a una relación sin mochilas?

Red Flag 5 - Vagas

En este punto, quiero recomendarte que esta red flag la hagas extensible a cualquier persona de tu entorno. No hay nada menos motivante y más ladrón de energía que pasar tiempo con una persona que no quiere hacer nada. Ni con su vida, ni con su tiempo. Si quieres ser un hombre de alto valor, perder el tiempo simplemente no es una opción.

Un hombre de alto valor debe valorar mucho su tiempo y en qué lo emplea. La principal diferencia entre un hombre de alto valor y exitoso y otro que no lo es, es básicamente las decisiones que han tomado sobre qué hacer con su tiempo. ¿Quieres ser un hombre exitoso? Trabaja en tus áreas de influencia. ¿Quieres ser un perdedor? Échate el domingo al sofá a ver Netflix o una maratón de la liga de tu deporte favorito.

Una mujer puede aportarte muchas cosas positivas pero también negativas. No debes consentir que ninguna mujer te arrastre hacia su propia energía perdedora. Las mujeres adoramos los hombres que sean independientes y hagan su vida sin nosotras. Pero también queremos y buscamos de la atención y compañía de nuestro hombre. Tenemos la necesidad de hacer cosas en pareja para reforzar ese vínculo.

¿Cómo de distinto crees que sería para tí si ese tiempo que pasas en pareja fuera enriquecedor y no un lastre? ¿Cómo de distinto crees que sería una vida con una mujer con la que vayas al gym y comas comida sana en vez de con una que se quiera pasar el día viendo netflix y pidiendo comida basura a domicilio?

Por lo general, una mujer vaga, no tiene por que trabajar o no. Hay muchas mujeres que prefieren quedarse en casa, cuidando a sus hijos, y eso es perfectamente respetable. Una mujer que decida tomar esta decisión en conjunto con su pareja, no tiene por qué ser vaga. Puede ser perfectamente una mujer con una vida considerablemente activa. Una que por contra si tiene un trabajo en una oficina pero llega a casa y no quiere hacer nada más allá que ver películas y quiedarse tirada en el sofá, simplemente no te conviene.

Generalmente las mujeres que no ocupan su tiempo libre con actividades, tienen más tiempo para pensar. Este tipo de mujeres, por lo general, suelen tender a generar dramas más frecuentemente. Y si lo piensas, tiene su lógica. Si estás ocupada haciendo cosas productivas, no tienes tiempo para armar dramas de la nada.

Creanme, no se metan con una vaga. Tendrán una vida más complicada por el drama y más miserable y sedentaria por la vida vida que les toque hacer con ella en pareja.

Red flag 6 - Fiesteras

Si conoces a una mujer con menos de veintiséis años que nunca ha tenido una relación a largo-plazo, probablemente aún esté en sus años de fiesta. Sobre todo si la conociste en un lugar nocturno, es más probable que esté en esa edad. Aunque te diga que está lista para una relación seria, si todavía sale de noche regularmente, es mejor que creas sus acciones en vez de sus palabras.

El solo proceso de arreglarse (pelo, ropa, maquillaje, etc.) toma muchísimo tiempo y esfuerzo, y aunque digan que es para sentirse bien consigo mismas, rara vez es el caso. Si ella sigue saliendo de noche regularmente incluso después de haberle hablado sobre el tema, es porque no toma en serio la relación que ustedes tienen.

Esto no te convierte en un hombre celoso—está en tu naturaleza masculina que quieras una mujer que te sea fiel al 100%, ya que históricamente era la única forma de garantizar la paternidad. Los hombres han evolucionado para exigir fidelidad de la mujer en la que han invertido. Es la forma que tienen de

garantizar que os hijos que tienen con esa mujer son suyos.

Si conoces mujeres de más de 26 años no significa necesariamente que hayan abandonado sus años de fiesta. Muchas mujeres continúan con la misma actitud pasados los 30. Las discotecas son sitios donde las mujeres reciben toneladas de atención y validación constante. Y eso para muchas mujeres es una droga a la que no están dispuestas a renunciar.

Esta necesidad de atención exagerada que presentan algunas mujeres nos lleva a la siguiente red flag.

Red flag 7 - Adictas a la validación

Las mujeres están genéticamente diseñadas para ser más sociables que los hombres y para depender más de la validación externa que los hombres. Mientras en los orígenes de la humanidad el hombre salía a cazar muchas veces solo, la mujer se quedaba en la tribu socializando con el resto de mujeres. Eso explica que las mujeres sean generalmente más sensibles a la opinión y validación externa de lo que son los hombres.

Ese cerebro genéticamente diseñado para la validación externa hoy vive en un mundo de hiperconexión gracias a las redes sociales. Las mujeres en este mundo, a poco atractivas que sean, reciben mucha atención y validación masculina. De verdad, no creo que se lleguen a hacer una idea.

Hoy en día, dada la relevancia de las redes sociales, es prácticamente inevitable que la mujer con la que estés saliendo no tenga perfil en varias redes sociales. Sin embargo, la diferencia está en cómo hace uso de esas redes sociales. Existe una gran diferencia entre aquellas mujeres que mantienen sus cuentas privadas y postean solo para su entorno conocido, de las que viven por y para para ganar todos los seguidores masculinos que sean capaces. Y por ende, de mayor cantidad de atención y validación.

Reconocerás a estas últimas, porque compartirán fotos y videos frecuentemente en sus redes. Siendo mucho de ese contenido provocativo y sexy. Como podrás imaginar, en las redes sociales, las mujeres que suben ese tipo de contenidos reciben toneladas de atención y validación en sus redes y llegan a convertirse auténticas adictas a ello.

Algunas de estas mujeres, utilizan las redes sociales como marca personal de manera profesional para vender productos o servicios. Debes distinguir a aquellas que lo hacen por trabajo de aquellas otras que lo hacen por puro egocentrismo y adicción a la validación. Usar las redes como marca personal o

profesional es una estrategia perfectamente legítima de la que no te deberías preocupar per se. Sin embargo, aunque estas mujeres publiquen contenido profesional, siempre recibirán flirteo de desubicados que intentan ligar con ella igualmente. Esto no debería ser un problema si se trata de una mujer de alto valor que te respeta a ti y a sí misma.

Por lo general, una mujer que es adicta a la validación masculina, lo será también estando contigo en paeja. Es tu decisión, nada recomendable, meterte con una mujer que es adicta a que otros hombres la flirteen y le regalen atención y validación.

Red Flag 8 - Estilos de vida poco saludables

Somos el resultado del tiempo que pasamos con las 5 personas con las que más tiempo pasamos. Una de ellas obviamente será nuestra pareja. ¿Te imaginas cómo sería tu vida con una persona que te arrastre a comer constantemente comida basura, a beber alcohol, a respirar humo de tabaco, a ver Netflix sin moverse del sofá o a consumir sustancias ilegales? No me lo quiero ni imaginar.

Un hombre exitoso no ha llegado a la cima precisamente por tener hábitos poco saludables. Generalmente el hombre de alto valor se alimentará bien, se ejercitará y trabajará duro para cumplir sus metas. Si tu pareja sigue un camino totalmente opuesto, es posible que muchas veces te veas arrastrado a cierto tipo de vida social que no solo no te interesa, sino que te perjudicará.

Además, por lo general una mujer con estilos de vida poco saludables será siempre menos atractiva que una que come bien, se ejercita y se mantiene activa. Por lo general, las mujeres con malos hábitos envejecen peor y la edad les suele pasar factura físicamente. Una mujer con buenos hábitos se mantendrá joven, vital y atractiva mucho más tiempo.

Con una mujer con un estilo de vida saludable podrás compartir actividades saludables, comidas sanas y ricas. No hay nada más enriquecedor para un hombre que una mujer que sepa valorar y preparar comidas deliciosas y saludables y con la que puedas compartir un estilo de vida que les potencie a los dos.

Debes evitar, por tanto, a las mujeres con malos hábitos. Busca una mujer que te acompañe en tu camino a la excelencia en tu salud. Una mujer que sea un complemento con el que los dos crezcan de la mano.

Red flag 9 - Contacto con hombres de su pasado

Es normal que las mujeres quieran tener opciones románticas en su vida. Sin embargo, si estás en una relación seria y comprometida, no existe razón para que ella mantenga contacto con hombres de su pasado. No quieres ser el hombre con el que ella se está conformando; mereces a una mujer que verdaderamente te considere su mejor opción y quien por lo tanto te de lo mejor de ella.

Por esto debes evitar relaciones con mujeres que son viudas emocionales de hombres que en un pasado no se comprometieron con ellas, ya que serán incapaces de percibirte de la misma manera que lo perciben a él. Aunque no es completamente imposible, rara vez existen amistades entre hombres y mujeres donde no haya otras intenciones escondidas (aunque sean solo de un lado). Si ella quiere una relación seria contigo, no hay razón para mantener otras relaciones con varios hombres en su vida.

Red flag 10 - Las vampiras de energía

Las vampiras de energía las reconocerás en distintas versiones. Unas te arrastrarán a sus malas decisiones y harán que sus problemas se conviertan en los tuyos. Otras harán que tu vida parezca una telenovela colombiana donde el drama y la exageración estará siempre presente en tu vida. Otras te montarán frecuentemente escenas con una carga de inmadurez impropia de su edad. Vamos por partes.

Te recomiendo que desarrolles el hábito de evitar a aquellas mujeres que de alguna manera siempre se encuentran en situaciones desfavorables. Su perpetua “mala suerte” te acabará robando lo más valioso que tienes: tu energía. De alguna manera, las vampiras de energía siempre terminan en circunstancias que las mantienen infelices—casi siempre como resultado de sus propias malas decisiones. Este tipo de mujeres son como imanes que atraen a hombres con instintos de rescatadores para que solucionen sus problemas. Estas mujeres típicamente cambian de parejas frecuentemente, drenando y alimentándose de la energía positiva que ellos pueden aportar. Si quieres llevar un vida pacífica y gratificante, evítalas a toda costa.

Con la inmensa mayoría de las mujeres siempre encontrarás algún tipo de drama en tu vida. A veces es porque tienen demasiado tiempo libre o no se sienten realizadas con sus vida, y otras veces es porque desean ponerte a prueba. A menudo será una combinación de todo esto y entre más estoicamente lo sepas manejar, más te respetarán ellas. También presta atención a la frecuencia de

sus episodios dramáticos—si aparecen más de una vez en los primeros meses de citas o una vez por semana una vez que estén en una relación seria, es una indicación de la futura regularidad de estos episodios. Los hombres masculinos que son selectivos con las mujeres que invitan a su vida toleran muy poco, o incluso nada, de drama en sus vidas.

Presta atención también a la manera en la que ella reacciona a situaciones estresantes o desagradables. Existen mujeres que nunca desarrollaron las habilidades para procesar y enfrentar sus emociones de manera madura, y que por lo tanto aún lo hacen de manera infantil. Muchas veces esto se manifiesta en gritos y berrinches, en vez de en conversaciones maduras y calmadas. Sin embargo, la mayoría de las veces, las rabietas son más sutiles. Puede ser que comparta memes o fotos en las redes sociales de manera pasiva-agresiva, o incluso que busque validación masculina compartiendo fotos provocadoras.

Desde un principio, asegúrate de dejar claro que no tolerarás este tipo de comportamientos. En vez de tratar (en vano) de razonar en momentos en los que ella desarrolla una fuerte carga emocional, es mejor que cortes contacto momentáneamente. No obstante, aunque una mujer que tiene un deseo genuino de estar contigo no arriesgará ponerte a prueba de manera frecuente, tampoco esperes que no existan jamás situaciones de este tipo.

Todas estas mujeres, por una razón o por otra, son expertas en agotar tus niveles de energía con sus escenas. No dejes que ninguna mujer así entre en tu vida o verás como la energía que necesitas para cumplir tus sueños te hace naufragar antes de llegar a ningún puerto.

Red flag 11 - Celosas compulsivas

Todos, hombres y mujeres, nos sentimos atraídos a múltiples personas. Estando en pareja y solteros. Es parte de la condición humana. Las mujeres se sienten atraídas por hombres que generan atracción en otras mujeres. En el subconsciente de una mujer existe la idea “si esta y otras mujeres atractivas están interesadas en él, es que este hombre debe tener algo muy atractivo”. Es lo que se conoce como interruptor de preselección.

Si tu mujer desarrolla cierto grado de celos, es normal y saludable ya que demuestra su interés en ti. Ese cierto nivel de celos en el que tu mujer siente que tu capacidad de atraer otras mujeres sigue presente es sano, deseable y positivo.

Sin embargo, si sus celos e inseguridades la consumen, la relación puede llegar a ser insufrible. Sentirás que estás siempre bajo una constante vigilancia. Este

tipo de mujeres revisan tu teléfono, están pendientes de quién te sigue o a quién sigues tú en redes sociales, mira a quién le das me gusta, busca pelos que no son suyos, etc.

Al final, mujeres con celos compulsivos terminan consumiendo toda tu energía y ganas de divertirte y vivir. Pasarás a tener que dar explicaciones por cada cosa que haces. Siempre y cuando tú no le des motivos reales para ser celosa compulsiva, esta actitud no la debes tolerar.

Las mujeres celosas compulsivas tienen un problema de inseguridad y autoestima severo. Es problema suyo resolver y trabajar esos asuntos a nivel personal. Como te he dicho en otras ocasiones antes, no hagas que sus problemas se conviertan en tus problemas.

Red Flag 12 - Lastres

Esta es otra red flag que te recomiendo hacer extensible a cualquier compañía que incluyas en tu vida. Una mujer lastre es aquella que tiene una mentalidad perdedora. Mujeres que se acomodan o te inducen a acomodarte a ti con trabajos mediocres. Para ellas, el crecimiento es un riesgo y prefiere que te asientes con tu “trabajo estable”. Generalmente dudará del potencial de éxito de tus proyectos y te desalentará cuando quieras emprender nuevos caminos fuera de tu zona de confort.

Las mujeres lastres son vampiros de motivación. Son un peso que tienes que arrastrar en tu camino a la cima. Un hombre ganador y alfa, nunca dejaría que una mujer así le acompañe en este camino que es la vida precisamente porque supone una carga para él. Un hombre de alto valor necesita una mujer que le apoye y le motive en su camino a la búsqueda del éxito.

Este tipo de mujer no es tan fácil de identificar. Generalmente las mujeres se sienten atraídas por hombres emprendedores y que busquen crecer en la vida, incluso las mujeres lastres. Sin embargo, aunque ella se pueda llegar a sentir atraída por ti, por tu condición de hombre de alto valor, eso no significa que cuando su mentalidad de perdedora salga a la luz no vaya a suponer un lastre en tu vida.

Para identificar si una mujer es un lastre, cuéntale tus planes de crecimiento. Generalmente estos planes implican salir de la zona de confort, explorar terrenos desconocidos. Es importante que la incluyas y la invites a formar parte de ello, sugiérele si le gustaría acompañarte en todo ese proceso. Sugiérela cosas como por ejemplo si estaría dispuesta a acompañarte en tus planes de montar una empresa en Dubai. Una mujer lastre empezará a sentirse

incómoda y dubitativa aun solo con el hecho de que estéis hablando sobre terrenos hipotéticos futuros.

Evita a las mujeres lastres o un día te verás cargando con más peso del que necesitas en tu camino al éxito. Una mujer debe cumplir el rol de contribuir con su feminidad y apoyo a su hombre. Si supone una carga, descártala. Vas a tener que utilizar todas tus fuerzas para cumplir tus objetivos.

Red flag 13 - Estilo de vida promiscuo

Las mujeres han evolucionado para ser selectivas sexualmente. En décadas pasadas, una mala decisión en base a su pareja sexual podía resultar en que ella y sus hijos no sobreviviesen. No es solo el hecho de que una mujer que no sea selectiva está yendo en contra de su naturaleza femenina, también existe la predisposición a enfermedades de transmisión sexual que esto implica.

Igualmente, varios estudios han demostrado que aquellas mujeres que perdieron su virginidad temprano y quienes se han involucrado con muchos hombres sexualmente, son menos probables de poder mantener relaciones monógamas y estables a largo-plazo.

Por esto es importante que evalúes el estilo de vida que ella mantiene para tener una idea de su nivel de selectividad. Alguien que haya tenido varias parejas, que sale de noche frecuentemente, y que viaja mucho, por lo general va a haber tenido más encuentros sexuales que una mujer que perdió su virginidad más tarde y que se mantuvo en una relación seria por varios años.

Existen varias estadísticas que señalan que las mujeres que han llevado un estilo de vida promiscuo son más propensas a desarrollar depresión y convertirse en madres solteras, entre otras cosas. Esto es en parte por su tendencia a priorizar lo que les conviene a corto-plazo sobre lo que les conviene a largo-plazo– una actitud que nunca te beneficiará a ti como hombre. Por lo tanto, está en tu mejor interés evitarlas para algo serio.

Red flag 14 - Sugar baby / Prostitutas / OnlyFans

Si considero una red flag una mujer que sigue un estilo de vida promiscuo, por su puesto, como no podía ser de otra manera, también lo considero para este tipo de mujeres.

Si conoces a una mujer que se ha visto involucrada de alguna manera como

trabajadora sexual, actriz porno o indirectamente como “sugar baby” o via Only Fans—no la consideres para una relación seria, sin importar cuán atractiva o cambiada te parezca.

Las mujeres que han trabajado en esta industria, han tenido determinadas experiencias y han aprendido a relacionarse con los hombres de maneras que no son saludables para relaciones serias. Han aprendido a ver los hombres como un un fin para obtener medios y recursos, y esto rara vez es remediable. También han lidiado con hombres que las han tratado de la misma forma–un fin para obtener satisfacción sexual–y por lo tanto tendrán una percepción corrompida de ellos. Si la gran mayoría de hombres con los que te has involucrado te han tratado como un objeto sexual, inevitablemente esto te hará defensiva y cautelosa, incluso cuando no haya razones para serlo. Mantén esto en mente, ya que no es tu trabajo ser el terapeuta de nadie.

Mujeres así también suelen llevar vidas con drama emocional y rutinas fuera de lo común, que son aún más obstáculos en tu camino hacia la excelencia masculina.

Dado que no todas admitirán su pasado, es prudente que investigues tú. Le puedes preguntar sobre su historial laboral y hacerte un esquema mental de esto, pero la mejor manera es observar su estilo de vida. Si parece llevar un estilo de vida más alto de lo que sus medios le permiten, vale la pena que investigues de qué manera lo hace.

Red Flag 15 - Ultraindependientes y masculinas

Esta última red flag es una culminación de todas las anteriores. Nuestro actual clima político y social alienta a las mujeres a masculinizarse. Muchas presumen de ser mujeres fuertes e independientes, lo cuál de por sí ya es una red flag.

Una mujer que se describa a sí misma de esta manera nunca reconocerá la interdependencia que existe entre ambos sexos y que nos ha traído a donde estamos como civilización. En lugar de optar por tomar un rol femenino y complementario, que te apoye y te permita que seas el líder de la relación, te tratará como su igual o a veces incluso competirá contigo.

Puedes identificar mujeres así no solo por la manera en la cual se expresan sobre sí mismas o la relación contigo, sino por las profesiones que llevan. Mujeres en posiciones laborales como abogadas, ingenieras, y CEOs, entre otras, casi siempre priorizarán su éxito laboral sobre la relación y en un futuro, sobre sus hijos y familia. Muchas veces estas mujeres, buscarán competir contigo,

directa o indirectamente, consciente o inclonscientemente. En el mundo en el que vivimos, a las mujeres se les dice queson mejores que los hombres. Es por eso que si pone a prueba tu capacidad masculina compitiendo contigo, y de un modo u otro, en su amrco mental lo consigue, es posible que acabes perdiendo valor ante sus ojos.

Si quieres una mujer que valore su rol como madre y su rol femenino en la relación, busca a alguien que esté cómoda con la interdependencia entre ambos y que busque ser tu paz, en lugar de ser tu igual. No quiere decir que no valore su éxito profesional en ningún aspecto, pero busca a alguien que deje su lado masculino en el trabajo una vez que esté en casa.

Espero que te haya gustado este e-book.

Puedes seguirme en mis redes sociales.

Hasta la fecha estoy en YouTube, Instagram, Twitter, TikTok y Twitch

Todos con el **@maricel_btbm**

También actualizaré nuevos contenidos en mi página web:

www.borntobemen.com

Donde también puedes reservar sesiones conmigo.

También puedes contactarnos en **info@borntobemen.com**

Un saludo.

Y espero verte pronto.

Maricel

